

目次

1	はじめに	1
2	警報が発令されたら	2
	(1) 武力攻撃やテロなどが迫り又は発生した地域において警報が発令された場合に直ちにとっていただきたい行動	
	(2) 落ち着いて情報収集に努めましょう	
	(3) 避難の指示が出されたら	
3	身の回りで急な爆発が起こったら	5
	(1) 火災が発生した場合	
	(2) 瓦礫に閉じこめられた場合	
4	武力攻撃の種類などに応じた避難などの留意点	6
	(1) ゲリラや特殊部隊による攻撃の場合	
	(2) 弾道ミサイルによる攻撃の場合	
	(3) 着上陸侵攻の場合	
	(4) 航空攻撃の場合	
	(5) 武力攻撃やテロなどの手段として化学剤、生物剤、核物質が用いられた場合	
	i. 化学剤が用いられた場合	
	ii. 生物剤が用いられた場合	
	iii. 核物質が用いられた場合	
5	怪我などに対する応急措置	13
	(1) 切り傷などにより出血している場合	
	(2) 火傷をしている場合	
	(3) 骨折している場合	
	(4) ねんざしている場合	
	(5) かゆみや発疹など皮膚に異常が見られる場合	
	(6) 体に火がついた場合	
	(7) 精神的ショックを受けている場合	
	(8) 人が倒れている場合	
6	日頃からの備え	18
	(1) 備蓄	
	(2) 訓練への参加など	
参考	国民保護あれこれ	20